



Менюготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1</b>								
<b>День 1</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль, вода, специи)	165/30	65,66	11,55	27,03	35,41	431,13	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	17	1,41	1,28	0,17	8,67	41,31	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>612</b>	<b>85,00</b>	<b>14,23</b>	<b>27,6</b>	<b>75,96</b>	<b>609,16</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Пельмени отварные в бульоне (Пельмени, бульон, соль, вода, специи)	175/40	69,66	12,13	28,38	37,18	432,68	1 084,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный подпорованный БХП	29	2,41	2,18	0,29	14,79	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>644</b>	<b>90,00</b>	<b>15,63</b>	<b>29,06</b>	<b>83,34</b>	<b>637,44</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Суп картофельный с бобовыми, и гречками. (Картофель, горох, лук репчатый, морковь, макароны, соль, вода, специи)	200/10	8,05	5,06	5,49	19,94	149,42	157,00
	Быточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым. (Минтай, зелень, лук репчатый, яйца, сметана, сливочное масло, вода, соль)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00

Обед 7-11 лет	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	170	25,66	3,50	5,07	22,78	150,72	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	25	2,08	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>759</b>	<b>105,00</b>	<b>27,01</b>	<b>27,68</b>	<b>101,12</b>	<b>761,73</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Суп картофельный с бобовыми, с фрикадельками (г+с) и (Фрикадельки мясные, картофель, горох, лук репч., морковь, масло подсе., соль йод.)	10/230/15	18,26	10,73	11,75	22,01	216,67	157,00
	Биточки рыбные по-домашнему (минтай) с соусом белым (Минтай, крупа рисовая, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подсе., соль йод.)	80/20	38,59	12,82	5,27	8,44	132,43	272,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	200	30,20	4,12	5,96	26,80	177,32	371,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Рогалик Сахарный (конд.цех) 50 гр.	50	27,50	3,72	11,61	28,02	231,49	385,00
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>837</b>	<b>120,00</b>	<b>33,53</b>	<b>34,87</b>	<b>108,74</b>	<b>862,87</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>41,24</b>	<b>55,28</b>	<b>177,08</b>	<b>1370,89</b>	
<b>Итого за день 1 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>49,16</b>	<b>63,93</b>	<b>192,08</b>	<b>1500,31</b>	
<b>День 2</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Завтрак 7-11 лет	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсе., сметана, ванилин, соль йод.)	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	137	17,17	0,55	0,55	13,43	60,83	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>567</b>	<b>90,00</b>	<b>27,37</b>	<b>13,42</b>	<b>86,97</b>	<b>578,18</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
	Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар-песок, масло подсе., сметана, ванилин, соль йод.)	170/30	63,48	23,22	11,17	56,10	417,77	187,00

<b>завтрак 12 лет и старше</b>	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	30	2,49	2,25	0,30	15,30	72,90	-
	Яблоко свежее	137	17,17	0,55	0,55	13,43	60,83	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>567</b>	<b>90,00</b>	<b>27,37</b>	<b>13,42</b>	<b>86,97</b>	<b>578,18</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., <del>картофель, морковь, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное</del> )	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00
	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>853</b>	<b>120,00</b>	<b>28,57</b>	<b>36,16</b>	<b>123,43</b>	<b>863,04</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем и фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., <del>картофель, морковь, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное</del> )	20/250	25,14	7,60	12,50	12,77	153,94	165,00
	Зразы ленивые из говядины я/п с соусом красным (Говядина, батон, молоко, лук репч., яйцо, сухарь панир., соль йод., масло подсолнечное)	80/30	45,81	10,60	16,65	13,12	224,79	1 042,00
	Гарнир каша гречневая вязкая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,92	4,52	5,48	27,56	167,64	676,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>853</b>	<b>120,00</b>	<b>28,57</b>	<b>36,16</b>	<b>123,43</b>	<b>863,04</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>55,94</b>	<b>49,59</b>	<b>210,40</b>	<b>1 511,23</b>	
<b>Итого за день 2 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>55,94</b>	<b>49,59</b>	<b>210,40</b>	<b>1 511,23</b>	
<b>День 3</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								

Завтрак 7-11 лет	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>569</b>	<b>90,00</b>	<b>17,90</b>	<b>22,82</b>	<b>65,20</b>	<b>537,77</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Завтрак 12 лет и старше	Закуска порционированная (кукуруза консервированная)	25	8,50	0,40	0,10	3,58	16,80	984,00
	Ёжики мясные (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, крупа рисовая, вода, лук репч., соль йод., соус красный)	80/30	44,30	10,69	14,88	8,44	210,44	222,00
	Пюре овощное (Картофель, молоко, морковь, масло сл., соль йод.)	190	30,75	3,77	7,44	23,60	176,41	867,00
	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон, вода)	200/4	3,12	0,04		9,19	36,92	431,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	40	3,33	3,00	0,40	20,40	97,20	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>569</b>	<b>90,00</b>	<b>17,90</b>	<b>22,82</b>	<b>65,20</b>	<b>537,77</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
Обед 7-11 лет	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)и см (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	30/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03
	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.,)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>812</b>	<b>120,00</b>	<b>26,22</b>	<b>33,67</b>	<b>109,06</b>	<b>844,13</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
Обед 12 лет и старше	Рассольник "Ленинградский" с фрикадельками (г+с)и см (Фрикадельки мясные, картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа)	30/250/10	43,92	4,75	9,55	17,84	176,29	167,03
	Котлета мясная с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод.,)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	254,78	1 055,00

<b>Обед 12 лет и старше</b>	(Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., соль пищевой содовой)	80/20	73,73	10,02	10,23	11,02	237,70	1 033,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	190	13,34	6,86	5,15	40,28	234,90	307,00
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>812</b>	<b>120,00</b>	<b>26,22</b>	<b>33,67</b>	<b>109,06</b>	<b>844,13</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>44,13</b>	<b>56,48</b>	<b>174,26</b>	<b>1 381,90</b>	
<b>Итого за день 3 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>44,13</b>	<b>56,48</b>	<b>174,26</b>	<b>1 381,90</b>	
<b>День 4</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,69	7,59	8,49	32,49	238,8	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	24/10/34	36,52	9,93	16,89	18,46	225,55	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>508</b>	<b>90,00</b>	<b>23,92</b>	<b>30,9</b>	<b>63,03</b>	<b>593,84</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная овсяная "Геркулес" с маслом (Хлопья Геркулес, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	240/5	24,86	9,29	10,40	39,80	289,99	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	25/10/44	38,35	10,19	17,33	18,94	272,44	893,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>564</b>	<b>90,00</b>	<b>26,07</b>	<b>33,46</b>	<b>71,63</b>	<b>691,92</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подс., соль йод., свинина)	20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подс., мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Перловка отварная	200	11,37	5,70	5,10	30,12	226,38	585,00

	(Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>856</b>	<b>120,00</b>	<b>31,32</b>	<b>33,11</b>	<b>100,36</b>	<b>824,74</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Щи из свежей капусты с картофелем, с фрикадельками (Фрикадельки мясные, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат.паста, масло подсолнечное, соль йод, специи)	20/260/15	26,45	7,30	10,87	16,21	191,84	197,00
	Мясо тушеное с морковью и луком (Говядина, морковь, лук репч., масло подсолнечное, мука, томат.паста, соль йод.)	50/70	71,08	14,26	16,68	5,46	228,95	675,00
	Перловка отварная (Крупа перловая, вода, масло сл., соль йод.)	200	11,37	5,70	5,10	39,42	226,38	585,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>856</b>	<b>120,00</b>	<b>31,32</b>	<b>33,11</b>	<b>100,36</b>	<b>824,74</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>54,26</b>	<b>62,25</b>	<b>162,04</b>	<b>1 425,47</b>	
<b>Итого за день 4 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>57,39</b>	<b>66,57</b>	<b>171,99</b>	<b>1 516,66</b>	
<b>День 5</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	150/10	23,63	6,26	5,84	29,94	220,56	515,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	180	9,58	1,64	1,50	11,90	67,67	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	26	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>584</b>	<b>90,00</b>	<b>13,21</b>	<b>17,17</b>	<b>75,94</b>	<b>527,23</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Сыр в индивидуальной упаковке	18	16,42	1,37	2,98	0,88	35,82	-
	Каша молочная пшеничная с маслом (Крупа пшено, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	21,81	8,01	7,72	39,60	259,97	515,00
	Какао-напиток.	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,10	986,00

<b>старше</b>	(Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,00	1,02	1,07	13,22	13,17	200,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Напиток овсяный в п/у	200	38,21	2,00	6,40	19,00	140,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>658</b>	<b>90,00</b>	<b>15,83</b>	<b>19,12</b>	<b>90,55</b>	<b>596,03</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., специи домашней заправки)	80/40	44,77	11,73	17,92	12,28	239,35	246,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,33	8,26	6,32	50,64	262,48	552,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>990</b>	<b>120,00</b>	<b>33,03</b>	<b>37,81</b>	<b>139,41</b>	<b>850,65</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп-лапша домашняя с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, лапша Роллтон, морковь, лук репч., масло подс., соль йод.)	20/280	25,89	7,31	11,98	13,92	162,73	694,00
	Котлета "Домашняя" с соусом красным (Говядина, свинина, хлеб пш., вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло подс., соль йод., специи домашней заправки)	80/40	44,77	11,73	17,92	12,28	239,35	246,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	210	22,33	8,26	6,32	50,64	262,48	552,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>990</b>	<b>120,00</b>	<b>33,03</b>	<b>37,81</b>	<b>139,41</b>	<b>850,65</b>	
<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>41,00</b>	<b>55,74</b>	<b>194,97</b>	<b>1 443,95</b>	
<b>Итого за день 5 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>43,61</b>	<b>57,70</b>	<b>209,57</b>	<b>1 530,40</b>	
<b>День 6</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
	Каша молочная пшеничная "Боярская" с изюмом с маслом	180/10	55,04	7,18	10,71	30,20	361,68	527,00

<b>Завтрак 7-11 лет</b>	(Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	100/10	55,94	1,70	12,17	32,22	504,00	521,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	24	1,99	1,80	0,24	12,24	58,32	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>539</b>	<b>90,00</b>	<b>11,10</b>	<b>21,65</b>	<b>78,50</b>	<b>553,19</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша молочная пшеничная "Боярская" с изюмом с маслом (Крупа пшено, изюм, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	200/5	54,12	8,07	21,29	42,39	393,47	527,00
	Какао-напиток. (Какао-порошок, молоко, вода, сахар)	200	10,65	1,82	1,67	13,22	75,19	986,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	35	2,91	2,63	0,35	17,85	85,05	-
	Пюре фруктовое	125	22,32			13,75	55,00	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>565</b>	<b>90,00</b>	<b>12,51</b>	<b>23,31</b>	<b>87,21</b>	<b>608,71</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/200/15	18,80	4,55	4,63	6,98	87,85	1 079,00
	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>766</b>	<b>120,00</b>	<b>30,42</b>	<b>35,61</b>	<b>83,95</b>	<b>789,65</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Бульон с мясными фрикадельками (г+с) и гренками (Фрикадельки мясные, морковь, лук репч., чеснок, приправа, соль йод., гренки)	20/260/15	18,97	5,71	5,82	8,77	110,28	1 079,00
	Жаркое по-домашнему.. (Говядина, картофель, лук репч., масло подс., томат.паста, соль йод.)	40/210	76,13	20,44	21,05	23,98	367,10	27,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	39	3,24	2,93	0,39	19,89	94,77	-
	Песочники "Байкальские" (конд.цех)	40	19,88	2,36	9,52	23,00	198,75	328,00



<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>824</b>	<b>120,00</b>	<b>31,44</b>	<b>36,78</b>	<b>84,71</b>	<b>807,22</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>41,52</b>	<b>57,26</b>	<b>162,45</b>	<b>1 342,84</b>	
<b>Итого за день 6 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>43,95</b>	<b>60,09</b>	<b>171,92</b>	<b>1 415,93</b>	
<b>День 7</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	171,6	623,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	251,2	397,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>632</b>	<b>90,00</b>	<b>25,26</b>	<b>17,97</b>	<b>124,71</b>	<b>611,61</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша молочная кукурузная (Крупа кукурузная, молоко, вода, сахар-песок, соль йод.)	200	17,75	6,97	3,20	46,23	241,60	623,00
	Ватрушка "Королевская" (Мука пш.в/с, яйцо, сахар-песок, масло сл., творог, сода, ванилин)	100	46,75	13,98	12,92	39,75	331,20	397,00
	Кофейный напиток злаковый (Кофейный напиток злаковый, молоко, вода, сахар)	200	10,29	1,51	1,13	12,61	66,65	1 066,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	32	2,66	2,40	0,32	16,32	77,76	-
	Яблоко свежее	100	12,55	0,40	0,40	9,80	44,40	-
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>632,00</b>	<b>90,00</b>	<b>25,26</b>	<b>17,97</b>	<b>124,71</b>	<b>611,61</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолн. йод.)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-

<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>865</b>	<b>120,00</b>	<b>23,38</b>	<b>49,88</b>	<b>119,8</b>	<b>861,7</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Рассольник "Ленинградский" (Картофель, морковь, огурцы солен., лук репч., крупа перловая, масло подсолнечное)	250	15,01	2,19	5,07	16,11	118,83	167,00
	Пельмени отварные с маслом (Пельмени, соль йод., масло сл.)	180/7	79,92	17,48	44,06	53,49	520,44	1 084,00
	Напиток из шиповника (Шиповник, вода, лимон, сахар-песок)	200	6,59	0,21	0,07	13,13	53,99	667,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	28	2,33	2,10	0,28	14,28	68,04	-
	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	16,15	1,40	0,40	22,80	100,40	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>865</b>	<b>120,00</b>	<b>23,38</b>	<b>49,88</b>	<b>119,8</b>	<b>861,7</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>48,64</b>	<b>67,85</b>	<b>244,52</b>	<b>1 783,31</b>	
<b>Итого за день 7 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>48,64</b>	<b>67,85</b>	<b>244,52</b>	<b>1 783,31</b>	
<b>День 8</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78	0	0	9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>563</b>	<b>90,00</b>	<b>19,17</b>	<b>24,69</b>	<b>66,28</b>	<b>564,02</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Закуска порционированная (огурцы свежие)	30	8,95	0,24	0,03	0,75	4,23	982,00
	Котлета "Незнайка" (со свиной) с соусом красным (Говядина, свинина, батон, молоко, лук репч., вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное)	80/30	47,78	12,54	18,67	14,16	274,83	225,00
	Пюре картофельное (Картофель, молоко, масло сл., соль йод.)	190	28,75	3,91	5,66	25,46	168,45	371,00
	Чай с сахаром (Чай, сахар, вода)	200	1,78			9,08	36,32	663,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	33	2,74	2,48	0,33	16,83	80,19	-

<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>563</b>	<b>90,00</b>	<b>19,17</b>	<b>24,69</b>	<b>66,28</b>	<b>564,02</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г+с) и см (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	20/220/10	28,66	7,00	12,15	11,72	164,22	165,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	80/20	43,93	10,82	18,25	11,82	224,78	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	160	11,23	5,78	4,34	33,92	167,81	307,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57	0	19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	1,88	0,25	12,75	60,75	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>776</b>	<b>120,00</b>	<b>27,1</b>	<b>43,99</b>	<b>107,16</b>	<b>854,04</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Борщ с капустой, картофелем, фрикадельками (г+с) и см (Фрикадельки мясные, свекла, картофель, капуста, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йод., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	10/270/15	24,68	7,6	12,5	12,77	183,94	165,00
	Биточки мясные с соусом красным (Говядина, свинина, батон, вода, яйцо, сухарь панир., масло подсолнечное, соль йод., сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	80/30	44,68	11,90	20,08	13,00	250,26	1 055,00
	Макаронные изделия отварные. (Макаронные изделия, вода, масло сл., соль йод.)	200	14,04	7,22	5,42	42,40	222,26	307,00
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С. (Смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,39	0,57		19,55	80,48	611,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	41	3,41	3,08	0,41	20,91	99,63	-
	Десерт шоколадный (Чио-Рио)	30	28,80	1,05	9,00	17,40	156,00	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>876</b>	<b>120,00</b>	<b>31,42</b>	<b>47,41</b>	<b>126,03</b>	<b>992,57</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>47,08</b>	<b>68,78</b>	<b>179,05</b>	<b>1 524,79</b>	
<b>Итого за день 8 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>51,24</b>	<b>73,93</b>	<b>193,37</b>	<b>1 645,03</b>	
<b>День 9</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Каша молочная манная (жидкая) 100% с маслом (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/8	33,68	7,52	8,48	35,08	246,75	578,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	27	2,16	1,95	0,26	13,26	63,18	-
	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.цех) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>500</b>	<b>90,00</b>	<b>16,08</b>	<b>25,15</b>	<b>95,48</b>	<b>612,62</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Каша молочная манная(жидкая) 100% (Крупа манная, молоко, сахар-песок, соль йод.)	250	32,10	9,75	6,53	45,65	280,40	578,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	45	3,74	3,38	0,45	22,95	109,35	-
	Кекс "Столичный" в капсуле (конд.цех) 75	75	47,30	5,25	15,00	45,00	276,00	137,00
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>570</b>	<b>90,00</b>	<b>19,74</b>	<b>23,39</b>	<b>115,74</b>	<b>692,44</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
	Яблоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>906</b>	<b>120,00</b>	<b>30,15</b>	<b>26,23</b>	<b>126,45</b>	<b>862,50</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Суп картофельный с бобовыми, и гренками. (Картофель, горох, лук репч., морковь, масло подс., соль йод., гренки)	240/10	9,50	6,02	6,54	23,74	177,88	157,00
	Гуляш мясной (Говядина, лук репч., мука, томат.паста, масло подс., соль йод.)	50/50	69,75	11,70	12,47	3,59	173,43	550,00
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (Крупа гречневая, вода, масло сл., соль йод.)	200	15,01	8,26	6,32	50,64	292,48	632,00
	Компот из кураги с витамином С. (Курага, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	7,69	0,99	0,06	18,36	77,94	669,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-

	Яблоко свежее	120	15,06	0,48	0,48	11,76	53,28	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>906</b>	<b>120,00</b>	<b>30,15</b>	<b>26,23</b>	<b>126,45</b>	<b>862,50</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>46,24</b>	<b>51,38</b>	<b>221,93</b>	<b>1 535,11</b>	
<b>Итого за день 9 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>49,89</b>	<b>49,62</b>	<b>242,19</b>	<b>1 614,94</b>	
<b>День 10</b>								
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	190/10	26,06	6,57	8,30	34,27	238,10	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	20/10/35	32,97	8,38	14,26	15,58	224,16	893,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
<b>Итого за завтрак 7-11 лет:</b>		<b>525</b>	<b>90,00</b>	<b>20,18</b>	<b>27,16</b>	<b>64,74</b>	<b>584,14</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>	Яйцо вареное	40	16,50	5,08	4,60	0,28	62,84	776,00
	Каша молочная ячневая с маслом (Крупа ячневая, молоко, вода, сахар-песок, соль йод., масло сл.)	230/5	23,31	7,72	9,76	40,26	279,76	898,00
	Бутерброд с сыром и маслом (Сыр, масло сл., хлеб пш.)	23/10/35	35,72	8,77	14,91	16,30	234,51	893,00
	Чай с мёдом (Чай, мёд, вода)	200/20	14,47	0,15		14,61	59,04	977,00
<b>Итого за завтрак 12 лет и старше:</b>		<b>563</b>	<b>90,00</b>	<b>21,72</b>	<b>29,27</b>	<b>71,46</b>	<b>636,15</b>	
<b>Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>								
<b>Обед 7-11 лет</b>	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, масло слив., соль йод.)	20/230	20,97	5,23	9,54	6,49	122,72	8,00
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло слив., соль йод., лимонный сок)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	260,98	552,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,80	1,20	33,60	156,00	-

	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,70	0,36	18,36	87,48	-
<b>Итого за обед 7-11 лет:</b>		<b>836</b>	<b>120,00</b>	<b>31,17</b>	<b>31,15</b>	<b>119,19</b>	<b>861,33</b>	
<b>Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>								
<b>Обед 12 лет и старше</b>	Щи по-уральски (пшено) с фрикадельками (г+с) (Фрикадельки мясные, капуста, морковь, лук репч., крупа пшено, томат.паста, соль, перец, лук, йод.)	20/230	20,97	5,23	9,54	6,49	122,72	8,00
	Котлета "Мечта" (со свиной) из минтая с соусом белым (Минтай, свинина, крупа манная, вода, лук репч., яйцо, сухарь панир., масло слив., лук, йод, соль белая)	80/30	37,89	14,27	12,26	10,01	207,46	1 061,00
	Рис отварной (Крупа рисовая, вода, масло сл., соль йод.)	200	21,29	4,81	6,38	48,59	260,98	552,00
	Чай с молоком. (Чай, молоко, вода)	200	6,86	1,36	1,41	2,14	26,69	603,00
	Хлеб пшеничный йодированный БХП	36	2,99	2,80	1,20	33,60	156,00	-
	Десерт (Гематоген)	40	30,00	2,70	0,36	18,36	87,48	-
<b>Итого за обед 12 лет и старше:</b>		<b>836</b>	<b>120,00</b>	<b>31,17</b>	<b>31,15</b>	<b>119,19</b>	<b>861,33</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети 7 - 11 лет.</b>				<b>51,35</b>	<b>58,30</b>	<b>183,93</b>	<b>1 465,47</b>	
<b>Итого за день 10 Возрастная категория: Дети с 12 лет и старше.</b>				<b>52,89</b>	<b>60,42</b>	<b>190,65</b>	<b>1 517,48</b>	
Среднее значение период по Завтрак 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				18,842	22,853	79,681	577,176	
Среднее значение период по Завтрак 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				21,24	37,105	200,448	482,568	
Среднее значение период по Обед 7-11 лет Дети 7 - 11 лет.				28,837	35,529	112,993	837,351	
Среднее значение период по Обед 12 лет и старше Дети с 12 лет и старше.				30,023	36,707	115,718	863,075	